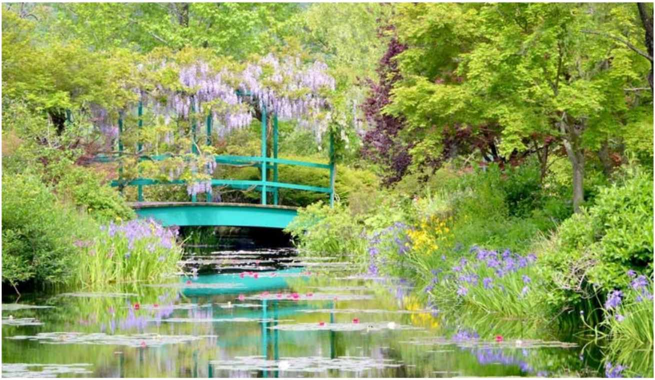
日本高知閨蜜旅行推薦：美肌溫泉超舒服、日版莫內花園絕美花景，打卡必到！

讚 635 分享 收藏 文章 留言

四國高知自由行該怎麼安排？有請當地的高知女子們來推薦給你！「樂吃購！日本」記者帶你走訪，高知當地人才懂得去的時髦、放鬆又很適合打卡的好去處：世界唯二的「莫內花園」，還有隱藏在山中的「北川村柚子之宿」美肌溫泉旅館，以及建築大師隈研吾的「雲之上圖書館」力作！趕緊號召姐妹淘一起走訪高知吧！



圖片來源：水の庭 | 北川村「モネの庭」マルモッタン

高知人推薦！女子遊必訪的夢幻打卡景點與美肌溫泉、文青小店

高知當地人推薦！就跟著當地嚮導一起來逛高知

想要規劃一個不一樣的**四國高知自由行**假期嗎？你印象中的高知可不只有坂本龍馬！現在，就由高知在地人來推薦你「**女子遊**」必有的要素：夢幻的打卡景點、與姐妹淘共樂的美肌溫泉、文青的小店和農家風格的餐食，一起來盡情的享受日本鄉間的純樸與放鬆的氣氛！趕緊來看看有哪些高知必訪去處？

世界唯一獲得法國認證「北川村莫內花園」，去不了法國就先去高知！

圖片來源：水の庭 | 北川村「モネの庭」マルモッタン

位於高知縣東部的「**北川村莫內之庭瑪摩丹**」，是世界唯一得到「**法國吉維尼莫內花園**」認證，允許使用「莫內花園」來命名的地點，園中種滿7萬株以上的花草植物，神還原莫內所摯愛的吉維尼花園與地中海的風景，是當地人推薦高知閨蜜遊的必訪景點喔！

北川村莫內花園的「花之庭」，重現法國莫內花園的盛景
圖片來源：水の庭 | 北川村「モネの庭」マルモッタン

呈現地中海風景的「光之庭」借景高知的海景更加壯麗
圖片來源：水の庭 | 北川村「モネの庭」マルモッタン

「北川村莫內之庭瑪摩丹」，分成「**花之庭**」、「**水之庭**」、「**光之庭**」三大部分，花之庭種植著色彩繽紛的花卉草木，水之庭則有著莫內最愛的**藍色睡蓮**，約在6月至11月開花，而2020春天全新整修，3月重開的光之庭則重現義大利地中海沿岸的風景，佐以高知的山景、海景，誕生出不同的面貌。

莫內花園附設的咖啡廳，可以享用到藝術作品般的餐點哦！
圖片來源：水の庭 | 北川村「モネの庭」マルモッタン

在莫內花園園中咖啡館可以享用到藝術品般的精緻餐點
圖片來源：モネの庭

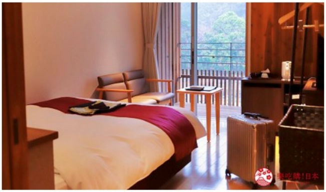
逛完花園也別忘了到園中的咖啡館，享用以當地食材結合莫內繪畫靈感的精緻餐點，一邊吃一邊遠眺北川村一帶的風景，感受充滿寧靜、悠閒氣氛的高知。

北川村莫內之庭瑪摩丹（北川村「モネの庭」マルモッタン）

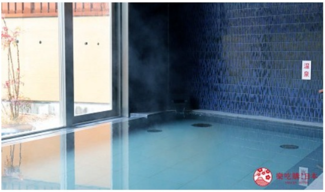
- **地址**：高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
- **費用**：成人730日圓，國中生、小學生310日圓，小學生以下免費
- **營業時間**：9:00～17:00（最終入場16:30），週二公休（4-6月無休），另冬季12月1日至2月底休園
- **交通**：自「奈半利」站搭乘北川村村營巴士約10分鐘，公車時間表見此
- 官方網站

到「北川村溫泉 柚子之宿」享受美肌溫泉

當地人建議跟北川村莫內花園排在同一天的住宿，是從奈半利站約30分鐘車程就可以到的溫泉旅館「**北川村溫泉 柚子之宿**」，可以說是高知人才會知道的私房住宿地點。記者實際入住，不僅客房舒適好睡、膳食美味，溫泉美肌效果驚人，真的非常推薦！



記者也實際入住單床房，景色療癒，相當舒適寬敞



泡完澡會感到肌膚相當滑嫩的美肌溫泉，相當推薦喔！

館內全新的裝潢以木頭打造出現代和式空間，讓人感到非常溫暖，整棟兩層樓空間僅有14間客房，享受舒適不被打擾的環境。分成單床房、雙床房以及附露天風呂的和洋室三種房型，每間客房都有面對**奈半利川**的絕景景致，在陽台眺望山景，靜聽溪水潺潺，真是非常愜意享受的高知假期呀！這裡的天然美肌溫泉是pH值高的**碳酸水素鹽泉**，泡完肌膚真的滑嫩的好驚人呀！

入住「北川村溫泉 柚子之宿」享用使用高知縣當地食材製成的豐盛晚餐

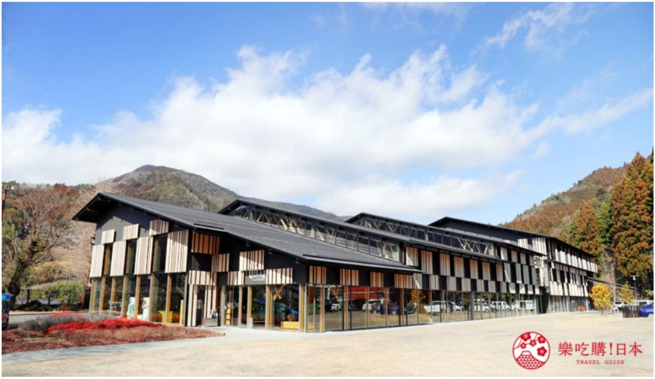
豐盛的日式早餐，度過優雅寧靜的時間

「北川村溫泉 柚子之宿」讓你以相當平實的價格入住擁有美麗景緻的舒適房間，更提供晚餐跟早餐！餐點以北川村的蔬菜、奈半利川的海鮮和當地盛產的柚子來入味，晚餐可以品嚐到**柚子豬肉涮涮鍋**、煎牛排、烤蔬菜等相當豐富的菜色，早餐則是豐盛又滿足的和食，非常推薦給姐妹們出遊的住宿優質選擇喔！

北川村溫泉柚子之宿

・**地址**：高知県安芸郡北川 村大字小島121
・**價位**：單床房含兩餐1人約12,000日圓
・**營業時間**：日歸溫泉11:00～21:00，餐廳11:30～14:00、18:00～21:00
・**交通**：自高知市出發車程約1.5小時，另若住宿人數達5人以上，或可安排從「奈半利」站至旅館的接送，請事先聯絡查詢
・官方網站

堪稱「隈研吾小鎮」的檮原町！必訪四國最美「雲之上圖書館」



位於高知縣西邊，與愛媛縣的交界處，有一處啟發了設計東京奧運主要會場「國立競技場」的建築大師**隈研吾**靈感的森林小鎮**「檮原町」**，在此小鎮散步，可以見到五處隈研吾的代表作品，包括了**雲之上藝廊**、**雲之上本館**、**檮原町綜合廳舍**、**雲之上別館**，以及最新的「**雲之上圖書館**」！

進入雲之上圖書館，就能看到天花板上隈研吾拿手的木頭隼接工法

階梯下方也是藏書的空間

換上拖鞋走入「雲之上圖書館」，大片的玻璃窗射入的自然光線，以及天花板粗細交錯的杉木木頭隼接工法，彷彿進入了一片木頭森林，使用的全是當地檮原町的木材，開放感十足的溫暖空間，讓人可以自由地在此閱讀、尋找書籍，享受很文青的假期哦！

圖書館內部氛圍相當寧靜、舒適，充滿了知性氣氛

在充滿木頭的溫暖空間中，可以靜下心來好好閱讀

檮原町雲の上の図書館

- **地址**：高知県高岡郡梼原町梼原1212−2
- **營業時間**：9:00～20:00，週二公休，每月最後週五公休
- **交通**：自JR「須崎」站搭乘高陵交通巴士約1小時17分鐘
- 官方網站

傳遞溫暖心意的紙製品小店「Paper message」

チューリップ
アネモネ(青)
アネモネ(赤)

在人人都擁有智慧手機的現代，你是否早已經忘了親手書寫一張卡片、獲得一張卡片的溫度呢？當地人推薦我們一間位於高知市區的文青小店「**Paper message**」，可以找到各式各樣與書寫有關的紙張、卡片、筆記本，重拾傳遞訊息給對方的最原始感動！

You
LOVE
FOR YOU
樂吃購!日本

各種可愛的造型小卡，很適合跟禮物一起傳達心意

NEW!!
再入荷!!
Paper Message
樂吃購!日本

文具控很愛的紙膠帶，paper message 也有推出自家限定的圖樣哦！

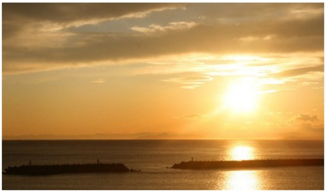
作為一間擁有自家設計師的印刷公司，Paper message 可以找到許多在別處不易見到的精緻設計紙製品，而其中的人氣商品，就屬自己挑選花朵卡片和花瓶的組合，擺放在居家空間中就相當有氣氛。也有各種造型，或是寫著日文祝福小語的小卡片，跟著禮物一起送給對方，想必能傳達到心意，是很有心思的伴手禮喔！

Paper message（ペーパーメッセージ ）
・**地址**：高知県高知市帯屋町1丁目13 -23
・**營業時間**：11:00 ~ 19:00
・**交通**：自「高知站前」搭乘路面電車至「播磨屋橋」站，步行約5分鐘
・官方網站

搭乘電車前往高知東部「道之站Yasea Park」海濱公園，散步玩水好愜意

位於高知縣東部「**夜須**」站旁的「**道之站Yasea Park海濱公園**」，是喜歡海景的人不可錯過的高知療癒地點！搭乘擁有觀景車窗的「**土佐黑潮**」電車就可以抵達，交通方便，沿途更可一邊感受海風一邊欣賞太平洋的風景！

在道之站yasea有許多餐廳、咖啡館可以休息



在道之站yasea海濱公園海灘欣賞夕陽，相當療癒

來到道之站 Yasea Park 海濱公園，大家可以在寬闊的步道上散步，欣賞夕陽，夏季更能到海水浴場（海灘）玩水，也可以到附設的各種餐廳享受美味餐點，不管是親子、戀人出遊都很適合，是讓人感受到非常放鬆，當地人推薦的高知景點喔！

道之站Yasea Park（ヤ・シィパーク）

・**地址**：高知県香南市夜須町千切537-90
・**交通**：自「高知站」搭乘土佐黑潮電車至「夜須」站，步行約1分鐘
・官方網站

到「農家食堂」享用純樸的鄉間午餐

位於高知縣津野町的「**農家食堂**」，是一間可以體驗高知鄉間純樸、懷舊風情的咖啡館，過去使用過的農具、古老的點唱機等裝飾品擺滿店內，氛圍像是到老奶奶家般的溫馨以及親切，是高知當地閨蜜出遊都很愛去的必訪景點喔！

農家食堂內的裝飾品充滿了鄉間的情調

裝飾著像是老奶奶家中的縫紉機以及毛線，也有販售相關的編織商品哦！

使用當地產的野菜、魚製作的農家食堂套餐，可以吃到像是無農藥的有機蔬菜、烤魚、炸芋頭這樣當地的平實菜色，氣氛懷舊中帶著溫暖，店內同時亦有販售**四萬十紅茶**等的伴手禮，吃完飯可以來選購看看。

農家食堂 cafe・イチョウノキ

- **地址**：高知県高岡郡津野町芳生野810
- **營業時間**：只有週六、日與假日營業，早餐8:00～10:30，午餐11:30～14:00，咖啡8:00～15:00
- **價位**：農家食堂套餐1,300日圓，需三日前以電話+81(0)889-43-9155或電郵至 okushimantonosato@do-spot.net 預約
- **交通**：自高知市出發車程約1.5小時
- 奥四万十の郷 Facebook帳號

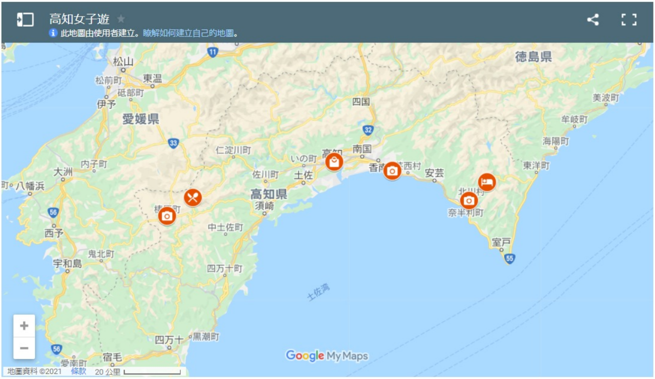
跟著高知縣吉祥物「心巧君」一起玩樂高知！

高知縣吉祥物心巧君（SHINJO 君）是一隻日本水獺哦！

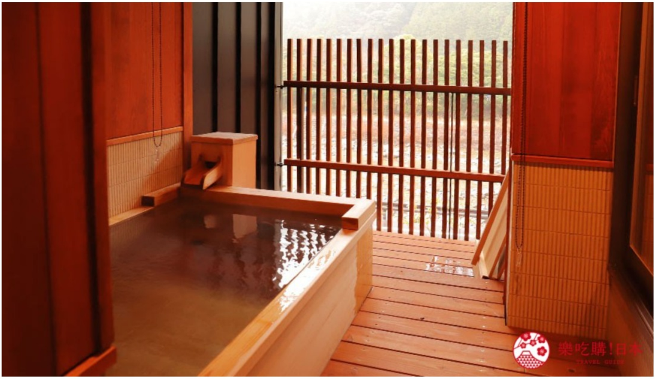
在高知縣旅遊，肯定能發現高知縣吉祥物「**心巧君（SHINJO 君）**」的蹤跡！誕生於高知縣須崎，是一隻頭頂著須崎名產「**鍋燒拉麵**」的日本水獺，可愛的造型讓大人小孩都很療癒！心巧君曾經代表高知縣出訪台灣、香港，是高知縣相當出名的人物哦！不妨就選擇心巧君的各種小物來紀念高知旅遊吧！

所有景點地圖都幫你標註好囉！

看完以上的旅遊提案，是不是迫不及待準備安排行程了呢？「樂吃購！日本」將這些行程通通放進地圖裡，方便大家參考相對位置，安排行程就會快又有效率囉！



前往高知的交通方式



從東京出發

① 從**羽田機場**搭乘國內線前往**高知龍馬機場**，約1小時20分鐘
② 從**機場**前往市區，車程約30分鐘

從大阪出發

① 從**伊丹機場**搭乘國內線前往**高知龍馬機場**，約45分鐘
② 從**機場**前往市區，車程約30分鐘

從岡山出發

① 從**岡山車站**搭乘**特急JR南風號**或**高速巴士**前往**高知車站**，約2.5小時

上面為大家推薦了一個療癒又精彩的私房景點之旅行程，有美容的溫泉、有養生的道地美食，還有超美的海岸讓你一洗生活煩惱。心動想出國走走的話，就快點約三五知己到日本四國高知來趟閨蜜旅行吧！

👉 延伸閱讀

- 最好玩的夏日祭典：四國高知夜來祭、土佐宴客祭，熱舞不停high翻天！
- 無懼風雨！四國高知9大室內體驗推薦：自烤鰹魚好過癮、海洋堂超多扭蛋扭不完！
- 親子旅遊必去推薦：四國高知水族館超另類！騎乘海豚好刺激，學校泳池養大海龜？
- 四國深度旅遊推薦：弘人市場吃鰹魚燒、日曜市買水果，跟當地人一起體驗道地高知！
- 四國高知逛街攻略：道地菜市場買直送水果、工業風蔦屋書店打卡
- 四國高知6個必玩推薦：高空滑索超刺激、鐘乳石洞燈光秀，迷幻又壯觀

攝影、撰文：Isabelle 2020.2.21
責任編輯：Zita

2020年03月31日更新

合作文