四國高知逛街攻略：道地菜市場買直送水果、工業風蔦屋書店打卡

讚 1,541 分享 收藏 文章 留言

日本自由行想找新景點逛，可以到四國高知，這裡最近新開了許多好逛又好買的店，包括了四國第一間蔦屋書店！還有買伴手禮必到的三大以食為主題的商場：「土佐之里」、「Agri Collectto」、「SUNNY MART」；必買土產芋頭籤的專門店「芋屋金次郎」以及焙茶甜點咖啡廳「滿天之星」，快跟著「樂吃購！日本」記者一起到四國高知逛到鐵腿吧！

圖片來源：高知 蔦屋書店

高知「北御座」、「南御座」新興矚目焦點！

從高知車站搭乘公車只要約5分鐘的距離，就可以來到北御座、南御座一帶，新興的三座以「食」為主題的商場：土佐之里、Agri Colletto、SUNNY MART 可以找到新鮮的農產品、伴手禮，而倉庫改建的「高知 蔦屋書店」更是潮人必逛的複合式書店！

來JA農夫市集「土佐之里」挑選最新鮮的當地蔬果！

とさのさと
JAファーマーズマーケット

在北御座新建的「**土佐之里（とさのさと）**」和「**Agri Colletto**」兩座連帶的大型商場，木造外觀和寬敞新穎的購物空間，為高知帶來了全新的時尚氣氛！

在「土佐之里」聚集了高知農夫產地直送的新鮮蔬果，平價又美味！

高知的代表蔬果之一，新鮮的蘿蔔

「土佐之里」是想找「**高知產**」農產品的好去處，高知縣內JA農夫們一早就將蔬菜、水果、水產、肉品、米、茶等農產品直送到此，根據季節能在這邊挑選地產地消的當季特產，像是蘿蔔、**土佐文旦**、柑橘、**新高梨**，也有**鰹魚**、**土佐和牛**，價格相當實惠，若是入住附設廚房的公寓式飯店，不妨就來此採買，下廚體驗一日高知人的日常！另外也能夠採買到新鮮便當和當地食材製作的熟食哦！

土佐文旦也是高知代表的名物之一哦！

高知以炙燒鰹魚出名，在「土佐之里」也可以買到新鮮的鰹魚

此外，這裡也可以買到不少鰹魚粉、海苔、柚子茶等適合作為高知伴手禮的選擇。館內附設一處「**78咖啡館**」，逛累了可以來品嚐新鮮蔬果製成的果汁、冰淇淋、肉包等小食，歇息歇息哦！

とさのさと

・**地址**：高知県高知市北御座10−46
・**營業時間**：9:00 ~ 19:00
・**交通**：自「高知」站前搭乘公車G11前往「北御座」站下車，步行約1分鐘；或是路面電車「知寄町２丁目」站步行約16分鐘

・官方網站

選伴手禮就到「Agri Colletto」，還可以品嚐到現炸的日曜市名物「炸蕃薯」！

SELECT SHOP
樂吃購！日本
TRAVEL GUIDE

緊鄰著「土佐之里」，以「食」為中心的大型複合設施「**Agri Colletto**」精選了高知縣內34市町村的的伴手禮，像是「**宗田鰹鰹魚高湯**」、馬路村的「**柚子醋**」，四萬十川的「**青海苔**」、口感類似地瓜籤的「**芋頭籤**」、非常有人氣的野村「**薄鹽小圓餅Mire**」，以及高知著名的日本酒等，包裝精美，是想挑選精緻禮物的好選擇！

延伸閱讀

・吉田社長的高知伴手禮私房名單大公開！來高知不買這些就落伍了！

以鰹魚出名的高知，「宗田鰹」系列商品相當有人氣

馬路村的柚子醋，是很受到歡迎的伴手禮選擇！

高知的鄉土零食「芋頭籤」甜甜鹹鹹很讓人上癮！

這裡出售多款口味的野村薄鹽小圓餅Mire。

另外，在「Agri Colletto」還集結了8間高知知名美食餐廳，包括了高知縣東部安藝知名的「**吻仔魚丼飯**」、高知西部代表的須崎「**鍋燒拉麵**」、還可以找到高知日曜市市集的名物「**炸蕃薯**」，現炸熱騰騰非常好吃哦！

須崎鍋燒拉麵必點「おや鳥」，熱呼呼打入一顆雞蛋的拉麵非常美味！

不用等每個週日市集，在 Agri Colletto 就可以天天吃得到「芋天」炸蕃薯

Agri Colletto

- **地址：**高知県高知市北御座10-10
- **營業時間：**商店以及外帶區10:00～19:00、餐廳10:00～21:00（部分9:00～21:00）
- **交通：**自「高知」站前搭乘公車G11前往「北御座」站下車，步行約1分鐘
- 官方網站

高知當地人也愛逛的「SUNNY MART」，採購熟食、零食帶著吃！

SUNNY MART
樂吃購!日本
TRAVEL GUIDE

與土佐之里、Agri Colletto相鄰的連鎖超市「**SUNNY MART**」，是一間歷史悠久、高知人也愛逛的大型超市，在這裡可以購買新鮮出爐的麵包、各式便當、壽司、熟食，買了在旅程中馬上享用！這裡亦有出售**野村「薄鹽小圓餅」**，鹹鹹甜甜的大人味，很好吃！而一些自用的鰹魚商品、柚子醋等調味料亦可以在這裡一次買齊，很方便！

高知當地人也愛逛的 SUNNY MART，可以買到各式各樣的熟食、便當

nomura
ミレービスケット
まじめなおかし
高知家

野村的「薄鹽小圓餅」，鹹甜的大人味，很容易上癮！

SUNNY MART御座店

- **地址：**高知県高知市北御座10-19
- **營業時間：**9:00～00:00
- **交通：**自「高知」站前搭乘公車G11前往「北御座」站下車，步行約1分鐘
- 官方網站

舊倉庫改建寬敞「高知 蔦屋書店」，複合式閱讀、用餐、親子空間

圖片來源：高知 蔦屋書店

由舊倉庫所改建的「**高知 蔦屋書店**」，是四國第一家蔦屋書店，也是高知市區南御座一帶新興的人氣據點！門口的紅磚外牆非常醒目，而從前作為貨車卸貨帶有遮雨棚的入口，如今則改建為可以在戶外喝咖啡、閱讀的露天咖啡處，相當舒適，貫徹了一系列蔦屋書店結合書本與生活的核心概念。

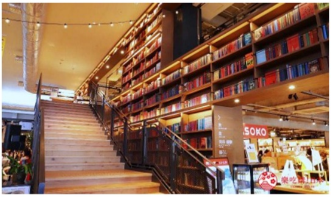
高知 蔦屋書店一樓的廣場空間，經常舉辦活動，是當地人喜愛聚會的地點
圖片來源：高知 蔦屋書店

「高知 蔦屋書店」聚集了許多能感受四國當地氛圍的店家
圖片來源：高知 蔦屋書店

「高知 蔦屋書店」一共有三層樓，佔地4,500平方公尺，遼闊而寬敞。一樓為以「日常生活」為主題的空間，精選24間能感受到高知和四國當地風情的餐廳、商店，像是高知最美清流仁淀川產的澤渡茶製作的「**CHA CAFÉ ASUNARO**」，以及使用了四萬十豬肉的「**Derocman56漢堡（デュロックマン56）**」、可以喝到季節水果製作的有機果汁「**マルゴデリ（Marugo Deli）**」。通往二樓的大階梯有著整排搶眼的書牆，非常有書卷的氣氛！

BURGER KITCHEN
デュロックマン56
Beer & Burger
樂吃購!日本

使用高知著名四萬十豬肉做成的漢堡，是「高知 蔦屋書店」必嚐的美味！



通往二樓的階梯有著整排搶眼的書牆，很有氣氛

二樓以「我的書房」為主題，能夠在此悠閒的閱讀、尋找靈感，三樓則為親子遊必訪的重點，除了童書、玩具還有高知最大的親子遊樂空間（另外付費），是其他蔦屋書店也見不到的特色喔！

高知 蔦屋書店
- **地址**：高知県高知市南御座6-10
- **營業時間**：8:00 ~ 23:00
- **交通**：自「高知」站前搭乘公車G11前往「南御座」站下車，步行約5分鐘
- 官方網站

高知必逛兩大伴手禮專門店

到「芋屋金次郎」買高知代表伴手禮芋頭籤、吃芋頭牛奶冰淇淋！

芋舗
芋屋金次郎
OPEN 10:00 CLOSE
年中無休(年末年始を
樂吃購!日本
TRAVEL GUIDE

從蔦屋書店步行約5分鐘，可以來到高知的「南久保」區，這裡有一間當地人非常喜愛的老店「芋屋金次郎」，以製作芋頭零食出名，充滿芋頭香氣，輕脆的「**當日現炸芋頭籤（揚げたて芋けんぴ）**」很有人氣，而每天早晨工廠直送，限量販售的**現做芋頭籤**同樣必買。店內提供的芋頭零食口味選擇眾多，其中的芝麻芋頭薯片、鹽味芋頭籤、黑糖地瓜條三款最推薦！！

各種口味的芋頭籤，非常受到歡迎哦！

每日早晨工廠直送當天現炸的芋頭籤，在芋屋金次郎店內限量販售，是熱賣商品！

除了芋頭籤，也推薦大家10月至5月限定販售的「**芋頭巧克力**」，以及「**芋屋冰淇淋**」，分成紫芋、牛奶跟「混合」口味，都是非常受到歡迎的名物，使用紫芋跟高知縣產澤西牛牛奶的綿滑冰淇淋，真的非常美味呀！

チョコけんぴ
Milk
樂吃購!日本

期間限定販售的芋頭巧克力，有黑巧克力、牛奶巧克力、白巧克力等口味！

芋屋金次郎使用紫芋加上高知縣產澤西牛牛奶的混合冰淇淋非常受到好評！

芋屋金次郎

- **地址**：高知県高知市南久保14−25
- **營業時間**：10:00 ~ 19:00
- 官方網站

時髦焙茶小舖「滿天之星」，焙茶大福超特別、焙茶茶包送同事最適合！

ほ
うじ茶
コウバシイ
オイシイ
樂吃購!日本

位在高知市久萬川旁的「**滿天之星**」，是一間包括咖啡館、餐廳的複合式商店， 帶著時髦感的裝潢，以高知津野町的物產為中心，可以在這邊購買各種包裝相當精美、有著和風的「**焙茶**」茶葉、茶包，作為伴手禮，也可以購買焙茶製作的麵包捲、大福、泡芙等小點心在旅程中享用唷！

満天の星大福
樂吃購!日本

「滿天之星」的人氣商品焙茶大福，焙茶的香氣入口即化，非常美味！

在滿天之星的咖啡館，可以享用到各種定食搭配焙茶大福哦！
圖片來源：滿天の星

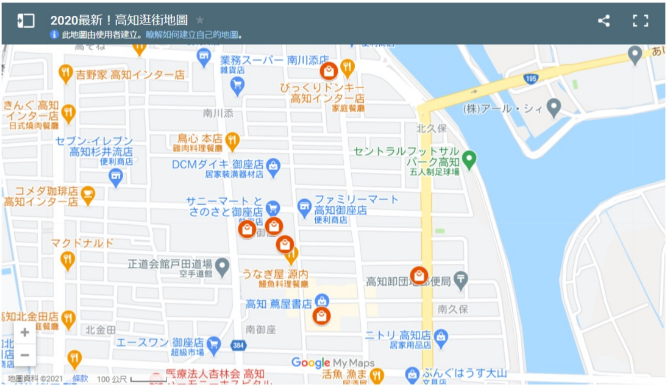
店長推薦我們最有人氣的「**焙茶大福**」，一打開就充滿了焙茶的香氣，吃下內餡是甜而不膩的紅豆、奶油，非常美味。在店內咖啡館用餐的話，可以選擇四萬十咖哩豬肉搭配飯後點心焙茶大福的套餐，一次品嚐到兩樣高知名品！

滿天之星（滿天の星）

- **地址**：高知県高知市南川添24-15
- **營業時間**：店鋪9:30～17:00、咖啡館11:00～17:00（L.O. 16:30）
- **交通**：自「高知」站前搭乘公車G12前往「南川添」站下車，步行約4分鐘
- 官方網站

所有景點地圖都幫你標註好囉！

看完以上的旅遊提案，是不是迫不及待準備安排行程了呢？「樂吃購！日本」將這些行程通通放進地圖裡，方便大家參考相對位置，安排行程就會快又有效率囉！


2020最新！高知逛街地圖
此地圖由使用者建立。瞭解如何建立自己的地圖。
業務スーパー 南川添店
雜貨店
吉野家 高知インター店
びっくりドンキー 高知インター店
家庭餐廳
きんぐ 高知 インター店
日式燒肉餐廳
南川添
(株)アール・シィ
北久保
セブン-イレブン 高知杉井流店
便利商店
鳥心 本店
雞肉料理餐廳
DCMダイキ 御座店
居家裝潢器材店
セントラルフットサル パーク高知
五人制足球場
コメダ珈琲店 高知インター店
サニーマート とさのさと御座店
ファミリーマート 高知御座店
便利商店
マクドナルド
正道会館戸田道場
空手道館
うなぎ屋 源内
鰻魚料理餐廳
高知卸団地郵便局
高知 蔦屋書店
南久保
北金田
南御座
エースワン 御座店
超級市場
ニトリ 高知店
居家用品店
195
384
Google My Maps
活魚 漁ま
ぶんぐはうす大山
医療法人杏林会 高知
地圖資料 ©2021
條款
100 公尺

前往高知的交通方式

樂吃購！日本
TRAVEL GUIDE

從東京出發

① 從**羽田機場**搭乘國內線前往**高知龍馬機場**，約1小時20分鐘
② 從**機場**前往市區，車程約30分鐘

從大阪出發

① 從**伊丹機場**搭乘國內線前往**高知龍馬機場**，約45分鐘
② 從**機場**前往市區，車程約30分鐘

從岡山出發

① 從**岡山車站**搭乘**特急JR南風號**或**高速巴士**前往**高知車站**，約2.5小時

看完了高知2020最新的逛街攻略，是不是發現高知除了坂本龍馬以外，還有很多新興的必逛商場、餐廳和小店呢？規劃四國自由行的時候，不妨就把四國高知列入行程中，來逛逛四國第一間蔦屋書店、可以找到許多農產品伴手禮的 Agri Colletto、土佐之里和 SUNNY MART，以及購買芋屋金次郎的芋頭籤跟滿天之星的焙茶大福吧！

👉 延伸閱讀

- 最好玩的夏日祭典：四國高知夜來祭、土佐宴客祭，熱舞不停high翻天！
- 無懼風雨！四國高知9大室內體驗推薦：自烤鰹魚好過癮、海洋堂超多扭蛋扭不完！
- 親子旅遊必去推薦：四國高知水族館超另類！騎乘海豚好刺激，學校泳池養大海龜？
- 四國深度旅遊推薦：弘人市場吃鰹魚燒、日曜市買水果，跟當地人一起體驗道地高知！
- 日本高知閨蜜旅行推薦： 美肌溫泉超舒服、日版莫內花園絕美花景，打卡必到！
- 四國高知6個必玩推薦：高空滑索超刺激、鐘乳石洞燈光秀，迷幻又壯觀

攝影、撰文：Isabelle 2020.2.15
責任編輯：Zita

2020年03月31日更新 合作文